

5

# Bad Wildungen

Gesundheitszentrum Helenenquelle

25.06.–04.07.2024 (10 Tage)



Als traditioneller Kurort inmitten Deutschlands gehört Bad Wildungen zu den bekanntesten deutschen Heilbädern.

Im Gesundheitszentrum Helenenquelle erleben Sie einen Urlaub mit Kurcharakter. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes haben Sie ein Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung.

Das Programm hat den Namen „Fit im Alltag“ und beinhaltet u. a. Teilmassage, Hydrojet-Massage und Moorpackung. Im Preis inbegriffen sind die Vollpension, einschließlich Tee zu den Mahlzeiten, ein Begrüßungsabend mit Willkommensgetränk, Schwimmbadbenutzung täglich außerhalb der Therapiezeiten, Wassertretbecken, angebotene Arztvorträge, Hausprogramm sowie die Anwendungen. Die Zimmer sind ausgestattet mit DU/WC, TV, Telefon und Notruf.

### Kosten/Person

für Vollpension inkl. Fahrtkosten + Anwendungen

EZ Standard ... 1.082,- €	EZ Komfort ..... 1.217,- €
DZ Standard ... 1.082,- €	DZ Komfort ..... 1.172,- €

6

# Bad Westernkotten

Hotel Grüttner

10.–24.08.2024 (15 Tage)



Das anerkannte Heilbad an der Soester Börde erwartet Sie mit seinen Sehenswürdigkeiten und den Gradierwerken.

Das familiengeführte Hotel Grüttner ist zentral gelegen. Die Zimmer sind ausgestattet mit DU/WC, TV, Telefon und Balkon. Ein Aufzug erleichtert das Treppensteigen. Ein Sole-Thermal-Schwimmbad sowie eine kassenärztlich zugelassene Badeabteilung für Krankengymnastik, Massage, Inhalation, Aromabäder usw. befinden sich im Haus. Im geschmackvoll gestalteten Garten, befindet sich eine hauseigene Saline.

### Kosten/Person

für Halbpension inkl. Fahrtkosten **ab**

EZ Standard ... 1.628,- €	EZ Komfort ..... 1.858,- €
DZ Standard ... 1.558,- €	

7

# Bad Zwischenahn

Hotel „La mer“

30.08.–10.09.2024 (12 Tage)



Der Ort in unmittelbarer Nähe zu Oldenburg, ist als Moorheilbad und Kneipp-Kurort bekannt. Von dort ist auch die Nordsee und damit die ostfriesischen Inseln nicht weit entfernt.

Ihr Hotel „La mer“ liegt mitten im Kurgebiet. Kurze Wege führen Sie zu den Geschäften, Cafes, zu den Kureinrichtungen und zum Zwischenahner Meer. Das Haus ist geprägt durch eine besondere Wohnkultur. Halten Sie sich fit im eigenen 28° warmen Wasser des Hallenbades.

Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, WC, Kabel-TV, Minibar, W-LAN. Fast alle Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse. Zudem sind alle Zimmer mit einen Aufzug zu erreichen.

### Kosten/Person

für Halbpension und Mittagssnack inkl. Fahrtkosten

EZ o. Balkon ... 1.341,- €	DZ ..... 1.213,- €
EZ m. Balkon ... 1.381,- €	DZ als EZ ..... 1.441,- €

8

# Bad Rothenfelde

Caritas Senioren-Erholungs-  
haus St. Elisabeth

13.–24.09.2024 (12 Tage)



Im Seniorenerholungs- haus St. Elisabeth unter der Leitung des Caritasverbandes wohnen Sie in modern eingerichteten Zimmern mit DU/WC, TV und Telefon. Aufzüge ersparen Ihnen das Treppensteigen. Hell und freundlich gestaltete Aufenthaltsräume, ein Kreativraum, ein kleiner Garten, eine Gymnastikhalle und ein Schwimmbad laden zum gemütlichen Beisammensein, Entspannen oder zu sportlicher Betätigung ein.

Es gibt feste Öffnungszeiten im Schwimmbad, die jedoch auch individuell auf Wunsch geändert werden können. Zum derzeitigen Angebot zählen Gottesdienste, Gymnastik, Gedächtnistraining, Seniorentanz und kreatives Gestalten. Durch die Arbeit der Schönstätter Marienschwestern hat das Haus seinen ganz besonderen Flair.

### Kosten/Person

für Vollpension inkl. Fahrtkosten

EZ ..... 1.262,- €
DZ ..... 1.213,- €

# Caritas Erholung und Freizeiten für Senioren

Wir verbinden Menschen.



**Jetzt buchen!**  
☎ 0661.2428-111  
simone.moeller@caritas-fulda.de

# CARITAS-REISEN 2024



BISTUM FULDA

Weitere Informationen zu den angebotenen Reisen sowie Tipps und Hinweise erhalten Sie unter:

[www.caritas-fulda.de](http://www.caritas-fulda.de) in der Rubrik **Hilfe und Beratung**.

Oder nutzen Sie den QR-Code



**Wir freuen uns, von Ihnen zu hören  
und wünschen schon heute  
eine erholsame Zeit und eine gute Reise.**



V.i.S.d. LPRG-MV

**Caritasverband  
für die Diözese Fulda e.V.**

Erholung und Freizeiten für Senioren  
Wilhelmstraße 2 | 36037 Fulda  
Frau Simone Möller | Tel. 06 61.24 28-111  
simone.moeller@caritas-fulda.de

Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer | Keine Haftung bei Angebotsänderungen oder Druckfehler

## 4 Aschau/Chiemgau

Gasthof Kampenwand

15.–22.06.2024 (8 Tage)



In einer Kleingruppe (max. 8 Personen) führt Sie die Reise in das schöne Chiemgau unweit des Chiemsees. In dieser Woche werden Sie durch einen erfahrenen Bergwanderführer auf wunderschönen Routen durch die Chiemgauer Bergwelt geführt. Es werden halb- bzw. ganztägige Wanderungen angeboten, die spirituelle Impulse beinhalten.

**Anforderung hierfür sind:** Ein wenig Kondition und Trittsicherheit für Almwege und leichte Bergwege. Zu Ihrer Ausrüstung sollten Bergschuhe, wetterfeste Kleidung und ein Rucksack gehören.

Der Gasthof Kampenwand ist zentral gelegen mit Biergarten und bayerischer Küche. Die liebevoll renovierten, komfortablen und modern ausgestatteten Zimmer sind mit Dusche/WC, TV, Telefon und kostenlosem WLAN. Das Frühstücksbuffet ist reichhaltig.

Die Möglichkeit sich den Tag selbst individuell zu gestalten ist jederzeit gegeben.

### Kosten/Person

für Übernachtung/Frühstück inkl. Fahrtkosten (Anreise im Kleinbus), **Kosten für Bergbahnen sind nicht inbegriffen**

EZ ..... 654,- €    DZ ..... 600,- €

## 3 Insel Norderney

Gästehaus Caritas Inseloase

25.05.–06.06.2024 (13 Tage)



Die zweitgrößte ostfriesische Insel in der Nordsee lädt sie zum Entspannen ein. Norderney ist sehr facettenreich und bietet attraktive Kontraste. Im Westen der Insel finden Sie urbanes und kulturelles Treiben vor, während der Osten zauberhafte Naturlandschaften bietet. Spüren Sie den positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit durch die heilenden Kräfte von Wind, Meer und Klima.

Haben Sie Spaß, etwas für Ihre Gesundheit zu tun, das raue Seeklima zu genießen, tanken Sie Kraft für den Alltag, erholen Sie sich. Das Gästehaus Inseloase ist ein freundlicher und weitgehend barrierefreier Ort und liegt im Grüngürtel der Insel. In ca. 10 Gehminuten sind Sie am West- oder Nordstrand oder in der Stadtmitte mit vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten. Das Haus wurde fortwährend renoviert. Die Zimmer verfügen alle über W-LAN und TV, Dusche und WC.

### Kosten/Person

für Halbpension, Bustransfer, Fährtransport, Gepäcktransport, Transfer vom Hafen zum Gästehaus und zurück

EZ .. 1.507,- €    DZ .. 1.507,- €    DZ als EZ .. 1.740,- €

## 2 Bad Wörishofen

Kneipp-Kurhotel Steinle

17.–24.05.2024 (8 Tage)



Das Kneipp-Kurhotel Steinle bietet seinen Gästen alles, um den Aufenthalt einzigartig und unvergesslich zu machen. Im Haus haben Sie die Gelegenheit, die Kneipptherapie kennenzulernen. Das Hotel bietet für Sie eine kleine Vitalpauschale (8 Anwendungen) an. **(Bitte bei Buchung mit angeben)**. Im Schwimmbad mit Whirlpool können Sie Ihre Runden drehen. Eine Sauna und Infrarotkabine stehen ebenfalls zur Verfügung. Im Haus befindet sich ein Friseur, die Fußpflege, Massage und Krankengymnastik.

Mit dem Lift kommen Sie zu Ihren Zimmern oder in den Spa-Bereich. Sie starten morgens mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Abends bekommen Sie ein Menü, welches Sie sich aus drei Vorschlägen auswählen können. Die Zimmer verfügen über DU/WC, Telefon und TV.

**Das Haus ist nicht komplett barrierefrei!**

### Kosten/Person

für Halbpension inkl. Fahrtkosten

EZ ..... 981,- €

## 1 Waren an der Müritz

Hotel Am Tiefenwareensee

06.–15.05.2024 (10 Tage)



Das Heilbad Waren (Müritz) ist der Mittelpunkt der Mecklenburgischen Seenplatte. Die Stadt ist einzigartig, durch ihre Nähe zum Müritz Nationalpark, die Weite der Müritz und das rege Treiben am Hafen. An der Hafenpromenade laden Cafés und Restaurants zum Verweilen ein. Man hört Musik, schaut über das Wasser, riecht das Wasser und den geräucherten Fisch. Die Stadt ist anerkanntes Heilbad mit eigene Thermalsole.

Das Hotel am Tiefenwareensee liegt in ruhiger Lage in einer Gartenlandschaft. Die Altstadt ist in 10 Gehminuten gut zu erreichen. Einen erholsamen Platz an der Sonne bietet die Gartenterrasse schon morgens bei dem reichhaltigen Frühstück. Der Schaugarten lädt zum Entspannen und Genießen der Sonne ein.

### Kosten/Person

für Halbpension inkl. Fahrtkosten

EZ ..... 1.486,- €

DZ ..... 1.310,- €